**Polytechnická výchova – Pečeme muffiny**

**Recept: **

**Pro rodiče: Hodně trpělivosti**

**Pro děti: Spousta zábavy**

**Na muffiny:**

**2 vajíčka**

**500g bílého jogurtu**

**2 hrnky mouky (1 hladké, 1 polohrubé nebo jakou máte)**

**1 hrnek cukru (moučka, krystal)**

**½ hrnku oleje**

**Prášek do pečiva**

**Vanilkový cukr**

**Na duhové potravinářské barvivo (žlutá, modrá, červená)**

**Postup:**

**V jedné misce rozmícháme vajíčka, jogurt, olej.**

**Ve druhé mouku, cukr, vanil. cukr, prášek do pečiva.**

**Tekutou směs nalijeme do mouky a zamícháme.**

**Plníme do formiček na muffiny.**

**Na duhové: rozdělíme těsto do mističek dle počtu barev, které děti vymyslí. Použijeme základní barvy, nebo si namícháme svoje (žlutá + modrá =zelená; modrá + červená= fialová; žlutá + červená = oranžová). Intenzitu barev ovlivníme množstvím přidané barvy.**

**Pořádně zamícháme a plníme do formiček lžičkou (více barev do jedné formičky).**

**Pečeme na 170°C (horkovzduch) cca 15-20min., nebo dokud zapíchnutá špejle nevyjde suchá.**

**DOBROU CHUŤ**